



Planificación
Semana 17 al 21 de
agosto

01

Actividad: te invitamos esta semana a repasar, leer y escribir vocales de manera consecutiva, Ejemplo: aue, uio, eia, etc. Acá te dejamos algunos ejemplos para que puedas realizar en casa.

Juega en familia, pídele a algún adulto o hermano/a que imiten con su boca las diferentes vocales, para que luego puedan adivinar.



ao



iu



eoi

Busca palabras en revistas o diarios y encierra donde encuentres dos vocales juntas, escríbelas en una hoja y léelas.

escuela

ue

bailarina

ai

radio

io

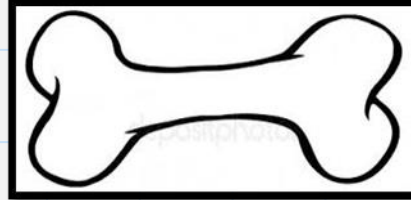


Y por último puedes apoyarte con estos ejemplos o con los ejercicios de las páginas del libro trazos y letras.

Bailarina



Hueso



Avión



Violín

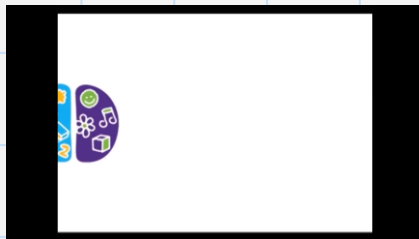


Peineta



02

Con esta segunda actividad te invitamos a ejercitar tu cuerpo y mente. Ojos bien abiertos y vamos a empezar. Puedes ver el siguiente video o los ejemplos con las imágenes que van a continuación.



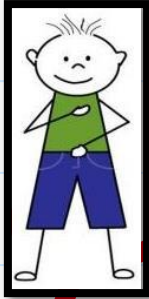
Ejercicio: Coloca los dedos de la mano derecha sobre el labio superior y la mano izquierda a la altura del coxis. Realiza presión durante 30 segundos en ambas zonas, al mismo tiempo que respiras de 4 a 6 veces de manera lenta y profunda. Repite el ejercicio alternando extremidades.

Beneficios: Activación de ambos hemisferios cerebrales al realizar el ejercicio alternado extremidades. Favorece la concentración y relajación.



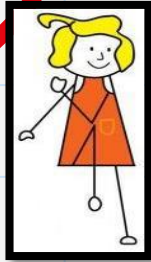
Ejercicio: Estira la mano a la altura de la nariz con el pulgar levantado. En esta postura realiza un ocho, repite la actividad alternando las extremidades. Los ojos deben acompañar el movimiento de las manos, sin embargo, la cabeza no debe moverse.

Beneficios: Favorece la integración de los campos visuales, ayuda a reforzar la visión sobre todo durante la lectura y también aumenta la capacidad de coordinación y equilibrio. Al mismo tiempo mejora la comprensión auditiva.



Ejercicio: Coloca los dedos índice y pulgar bajo las clavículas de la mano derecha (palma apoyada en el tórax) y realiza masajes de manera circular. Cubre el ombligo con la palma de la mano izquierda. Durante el transcurso del ejercicio, realiza 15 a 20 respiraciones lentas y profundas. Repite la actividad alternando las manos.

Beneficios: Estimula y reestablece el centro de gravedad y equilibrio, ayuda a mejorar la lectura y eleva el nivel de energía.



Ejercicio: Junta la palma de la mano derecha con la rodilla izquierda y viceversa. En otra opción, toca con la palma de la mano derecha el hombro izquierdo mientras elevas la rodilla izquierda (similar a la imagen) y viceversa. En ambos casos, realiza al menos 10 repeticiones por lado.

Beneficios: Favorece la activación de ambos hemisferios cerebrales, ideal para “activar” el cerebro previo a alguna actividad cognitiva. Al mismo tiempo mejora la coordinación, conciencia espacial, ortografía, escritura, lectura y comprensión.



Ejercicio: Cruza los pies y mantén el equilibrio. Estira tus brazos y separarlos levemente, uno frente a otro. Coloca las palmas mirando hacia afuera y ambos pulgares apuntando hacia abajo. Entrelaza las manos y flectando los codos y llévalas a tu pecho, bajando además los hombros. Mientras mantienes esta posición apoya la lengua en la zona media de tu paladar. Mantén esta posición durante 20 segundos, respirando lentamente y realiza 3 repeticiones.

Beneficios: Efecto integrador del cerebro. Favorece la atención principalmente al complementar el ejercicio con la posición de la lengua en el paladar. Disminuye los niveles de estrés y focaliza los aprendizajes.



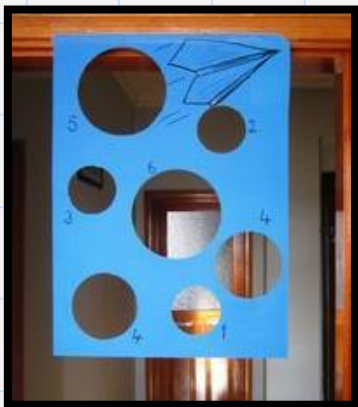
Ejercicio: Toma ambas orejas de la punta, tira levemente hacia arriba y hacia atrás. Mantenlas así por aproximadamente 20 segundos o masajéalas suavemente. Descansa cerca de 10 segundos y realiza 2 repeticiones más de la misma manera.

Beneficios: Activa todo el mecanismo auditivo, favorece la memoria, ayuda a mejorar la atención y fluidez verbal. Ideal en momento en que necesites recordar algo importante.

03

Con la última actividad de esta semana te invitamos a recordar y ejercitar los números, contando, sumando, completando secuencias y por supuesto jugando. También puedes ejercitar en las páginas del libro lógica y números y apoyar tu aprendizaje con los videos que te enviaremos.

Ejemplo 1: en un cartón o cartulina realizar círculos de diferentes tamaños, escribir un número arriba de cada círculo(entre el 0 al 20), luego fabrica aviones de papel para cada uno de los participantes. Ahora puedes jugar en familia(cada vez que el avión atravesase por un círculo puedes decir el número en voz alta o ir anotando para que luego puedas sumar.



Ejemplo 2: con cartón de cajas de cereal o el que tengas, mas tapas de bebidas puedes crear este entretenido domino para trabajar antecesor y sucesor.(entre el 0 al 20 o



¡Que tengan una excelente semana, nos vemos!

FAMILIAS; PARA RECORDAR Y REALIZAR DIARIAMENTE:

Las profesoras les deseamos que estas actividades sean provechosas y sirvan de guía para continuar con el aprendizaje de contenidos y desarrollo de habilidades.

Solicitamos que por favor retroalimenten nuestro trabajo, enviando comentarios y fotitos de los niños participando, a través de los grupos de cada curso, para así tener claridad si las actividades propuestas se han podido realizar en casa o si se deben ir modificando.

NO OLVIDAR QUE TODAS ESTAS ACTIVIDADES PROPUESTAS SON SÓLO SUGERENCIAS Y USTIEDES DENTRO DE SUS TIEMPOS Y POSIBILIDADES ELIGEN QUÉ QUIEREN O QUÉ PUEDEN HACER.

