**Actividades sugeridas para Nivel Medio Mayor**

|  |  |
| --- | --- |
| **Proyecto:** “El Cuerpo” | **Semana:** 22al26de junio |

|  |
| --- |
| **1° Actividad** |
| **Descripción de la actividad:**En esta actividad, vamos a ser conscientes de nuestro cuerpo realizando cuatro posturas de yoga que se mostrarán a través de una historia. Estas posturas nos ayudarán a relajar nuestra espalda, a limpiar nuestro cuerpo, a estas más tranquilos y contentos. Para finalizar la práctica, nos relajaremos con la respiración de la Abeja, lo que nos ayudará a respirar profundamente oxigenando nuestros pulmones y nuestro cerebro. Ponte en un lugar tranquilo, con ropa cómoda para comenzar nuestros ejercicios.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| dcd84d38-2a6a-41b2-bcce-43e67b1708c9.jpg | 43aad596-8342-4a4a-9323-f860d3e49770.jpg | 429c7960-d459-4f70-a801-cabd80c3342d.jpg | 94ef6b90-522e-4f95-821e-5a611462e282.jpg |

*Apoderdo (a): recuerda que no es obligación realizar las actividades propuestas, pero son de gran ayuda para que los niños y niñas se entretengan y desarrollen sus habilidades.* |

|  |
| --- |
| **2° Actividad** |
| **Descripción de la actividad:**En esta actividad vamos a escuchar un cuento sobre el invierno, todo lo que ocurre en la naturaleza, pondremos mucha atención al video realizado por las tías, porque debemos contestar a algunas preguntas.Al terminar vamos a realizar una actividad del libro Balancín.

|  |  |
| --- | --- |
| fffeee02-2c86-4199-a6b3-5362ea99dc2e.jpg | *Recordar, buscar la página del libro, ya que no tenemos la misma compaginación* |

*Recuerda que no es obligación realizar las, actividades, pero son de gran ayuda para que los niños y niñas se entretengan y desarrollen sus habilidades.* |

|  |
| --- |
| **3° Actividad** |
| **Descripción de la actividad:**En esta actividad, vamos a trabajar los conceptos matemáticos Encima-Debajo se les explicará brevemente cada conceptos, se les contará un cuento En donde ustedes deben ayudar a Pepito a encontrar al pequeño ratoncito. Pon mucha atención al video para que aprendas lo que significan estos conceptos.

|  |
| --- |
| descarga.jpg |

*Recuerda que no es obligación realizar las actividades, pero son de gran ayuda para que los niños y niñas se entretengan y desarrollen sus habilidades.* |