**Actividades sugeridas para Nivel Medio Mayor**

|  |  |
| --- | --- |
| **Proyecto:** “El Cuerpo” | **Semana:** 15 al 19 de junio |

|  |
| --- |
| **1° Actividad** |
| **Descripción de la actividad:**  Hoy realizarás una actividad para mover tu cuerpo. Observarás un video donde conocerás la importancia de cuidar el cuerpo a través del deporte y la alimentación saludable, luego realizarás los ejercicios que se te indicarán.  Juego de bolos con botellas plásticas | Juegos con material ...  Para finalizar la actividad, volverás a la calma, te acostarás de espalda en el suelo o en la cama con tus ojos cerrados, fingiendo estar dormido para sentir el latido de tu corazón y tu respiración, puedes acompañar la actividad con música de relajación.  *Apoderdo (a): recuerda que no es obligación realizar las actividades propuestas, pero son de gran ayuda para que los niños y niñas se entretengan y desarrollen sus habilidades.* |

|  |
| --- |
| **2° Actividad** |
| **Descripción de la actividad:**  En esta actividad seguirás trabajando con la unidad del cuerpo, pero ahora conocerás los órganos internos de nuestro cuerpo, sabrás donde están ubicados y para qué sirve cada uno de ellos (pulmones, corazón, cerebro y estómago).  Cuando termines de ver el video, trabajarás junto a tu familia en una actividad muy entretenida, en la cual fabricarán “los pulmones” y podrás practicar con ellos. Para ésta actividad utilizarás 1 bombilla y 2 globos como se muestra la en la imagen, cuando soples los globos se inflarán y simularán los pulmones.  C:\Users\Equipo\Desktop\sddefault.jpg  *Recuerda que no es obligación realizar las, actividades, pero son de gran ayuda para que los niños y niñas se entretengan y desarrollen sus habilidades.* |

|  |
| --- |
| **3° Actividad** |
| **Descripción de la actividad:**  En esta actividad trabajarás nociones temporales y conocerás nuevas palabras, éstas son: día y noche. Verás un video en donde podrás conocer las características del día y la noche y qué haces en cada una de ellas, así que tienes que estar muy atento o atenta.  Después de ver el video, trabajarás con tu familia en las siguientes páginas del libro Balancín.  C:\Users\Equipo\Desktop\Screenshot_20200530_165901.jpgC:\Users\Equipo\Desktop\Screenshot_20200530_165921.jpg  *Recuerda que no es obligación realizar las actividades, pero son de gran ayuda para que los niños y niñas se entretengan y desarrollen sus habilidades.* |