**Actividades sugeridas para Nivel Medio Mayor**

|  |  |
| --- | --- |
| **Proyecto:** “El Cuerpo” | **Semana:** 01 al 05 de junio |

|  |
| --- |
| **1° Actividad** |
| **Descripción de la actividad:**  Para comenzar la actividad, te sentarás en posición del indio, cerrarás tus ojitos y respirarás profundamente unos minutos.  Luego realizarás unas posturas de yoga que se muestran en el video “Saludo al Sol”. Estas posturas comienzan lentamente y luego debes realizarlas más rápido. Puedes hacerlas cuantas veces quieras.  70dac805-2a5f-49a9-8d7b-b8e8c970d8e7.jpgfab94ca5-0867-4b1f-a428-1a031f42fe5f.jpg68589356-niño-acostado-en-el-piso-inconsciente-niño-atletas-asiáticos-taekwondo-tumbado-inconsciente-en-el-suelo-aisl.jpg  Para finalizar la actividad, volverás a la calma, te acostarás de espalada en el suelo con tus ojos cerrados, fingiendo estar dormido para sentir el latido de tu corazón y tu respiración.  *Apoderdo (a): recuerda que no es obligación realizarlas actividades propuestas, pero son de gran ayuda para que los niños y niñas se entretengan y desarrollen sus habilidades.* |

|  |
| --- |
| **2° Actividad** |
| **Descripción de la actividad:**  En esta actividad trabajarás el tema de la unidad: “El cuerpo”. Aprenderás a nombrar las partes gruesas del cuerpo e identificarás tus características corporales.  Cuando termines de ver el video, trabajarás en el libro Balancín páginas 17 y 113. Donde debes vestir al niño y a la niña con la ropa que corresponde.   |  |  | | --- | --- | | f589f8f2-622a-4593-a63b-c9ba883a5f24.jpg | d5c4cdc5-f4f9-4587-960a-539429767afc.jpg |   *Recuerda que no es obligación realizarlas, actividades, pero son de gran ayuda para que los niños y niñas se entretengan y desarrollen sus habilidades.* |

|  |
| --- |
| **3° Actividad** |
| **Descripción de la actividad:**  En esta actividad trabajarás con un Patrón. Para comenzar debes observar, identificar y ordenar un modelo que se repite y que puedes verlo en estas figuras geométricas.  En esta ocasión trabajarás con dos atributos, estos son: color y forma  Tienes que poner mucha atención a lo que se explica en el video, porque se pondrá a prueba tu memoria.  56f06231-5496-41cd-9734-c5c00a89992a.jpg  *Recuerda que no es obligación realizarlas actividades, pero son de gran ayuda para que los niños y niñas se entretengan y desarrollen sus habilidades.* |